



I Markusskolens børnehave arbejder vi med Fri for mobberi, som er et pædagogisk antimobbeprogram, som forebygger og afhjælper mobning.

Materialet er udviklet af Mary Fonden og Red Barnet, og det bruges med stor succes. Det er i dag hver tredje børnehave der har indkøbt og bruger materialet som en del af den pædagogiske praksis. Fri for mobberi er udviklet til børn i alderen 3-8 år og består af en kuffert til enten børnehave eller skole med pædagogiske redskaber – for eksempel Bamseven, samtaletavler, massagehæfte og rytmik. Disse redskaber er et godt udgangspunkt til at tale og arbejde med børnene om et ellers abstrakt emne som mobning. Og undersøgelser viser, at børnene bliver mere omsorgsfulde over for hinanden. Fri for Mobberi giver børnene nogle konkrete redskaber til at håndtere drillerier og mobning, ligesom materialet indeholder råd og information til forældre og fagfolk om deres vigtige rolle og ansvar i det forebyggende arbejde.

I børnehaven arbejder vi to gange om ugen med Fri for mobberi. Den ene gang arbejder vi med samtaler i gruppen, hvor vi tager udgangspunkt i de samtaletavler der er i kufferten. Den anden gang arbejder vi med massage, ud fra tanken om at "Den man rører, mobber man ikke". Børnene sidder to og to og skriftes til at give hinanden massage på ryggen. Massagen tager udgangspunkt i en historie eller sang med forskellige fagter/massagebevægelser.

Vi oplever at børnene er meget engagerede i arbejdet med Fri for mobberi samt at de nyder at få og give massage til hinanden.

Du kan læse mere om Fri for mobberi på hjemmesiden

<http://www.friformobberi.dk>