



Konkret handleplan ved skilsmisse i Markusskolens Børnehavn

Næsten hvert tredje barn mellem 0 og 10 år oplever at deres forældre bliver skilt. Man kan på grund af det høje antal risikere at bagatellisere skilsmisse som noget børn kommer over, fordi det er blevet en normaltilstand. Vi bør dog som professionelle være ekstra opmærksomme på de børn, hvis forældre går fra hinanden. Skilsmissen kan betyde et dyk i børnenes trivsel, og det kan være en traumatisk oplevelse og omvæltning i barnets liv.

Når vi hører fra barnet eller fra forældrene at de er gået fra hinanden, har vi brug for følgende informationer. Inviter evt. forældrene til et møde, hvor der er ro til at få snakket situationen igennem.

- Er det aftalt hvor barnet skal bo? Er der lavet en samværsaftale? Hvad går den ud på? Hvad er der blevet fortalt til barnet? Hvordan reagerede barnet? Hvordan er relationen/samarbejdet mellem forældrene?

I børnehaven aftales der en fordeling af ansvar i personalegruppen/blandt personalet på stuen.

- Hvem tager sig af hvad? Hvem er fortrolig voksen? Hvem har kontakten til forældrene? (Husk både mor og far) Hvem skaber overblik over situationen? Hvem sørger for at komme ekstra omkring barnet/være tilgængelig for barnet/give særlig omsorg og opmærksomhed?

Det er vigtigt at man som professionel er bevidst om den rolle man har ift. barnets trivsel. Når det gælder forhold vedrørende barnet, bør man altid søge dialog med forældrene, også når det kan dreje sig om sårbare emner. Fortæl åbent og ærligt hvordan du oplever barnet, og vær også lydhør overfor, hvad forældrene tror og mener. Du skal være barnets advokat.

I Markusskolens Børnehavn har vi lavet en skilsmissegruppe. Gruppen er for de børn hvis forældre er gået fra hinanden, og hvor vi oplever at det giver mening for barnet at være med i gruppen. Gruppen mødes hver anden uge. I gruppen skabes et fællesskab, hvor der er ro til at tale sammen, sætte ord på hvordan man har det, og hvor man som barn ikke skal tage hensyn til mor og fars følelser.

Vær opmærksom på barnets reaktioner efter skilsmissen. Se vores handleplan for sorg og krise.